СОГЛАСОВАНО
Начальник ТО Управления
Роспотребнадзора по ЧР в
Курчалоевском районе
Эдильгириев А.М.

УТВЕРЖДАЮ Директор МБОУ «СОШ №4 им. Дадаханова С.А. с.Автуры »

_____/М.М.Хагаева/

МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4											
КЛАССОВ 1 неделя											
ТПОДСЛЯ											
День	Наименование	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал					
¥	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4					
БНК	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82					
дел	Картофельное пюре №377	100	2,7	4	5,8	70					
Понедельник	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02					
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6					
	Итого	500	14,52	17,6	75,84	519,84					
	Каша рисовая с изюмом №177	170	4,93	8,81	38,85	254,41					
e.a	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83					
Вторник	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82					
тор	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6					
B	Итого	500	11,59	11,06	95,69	528,66					
	Омлет с сыром №275	150	16,87	23,25	2,81	287,97					
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02					
	Хлеб пшеничный	60	4,73	0,6	24,14	120,88					
Среда	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64					
Cp	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6					
	Итого	500	22,91	32,55	53,38	598,11					
	Рис припущенный №305	100	2,43	2,87	24,45	133,35					
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83					
	Хлеб пшеничный	70	5,52	0,7	33,8	163,58					
epr	Сосиски "Особые халяль"	50	4,75	6,75	1,37	85,23					
Четверг	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6					
h	Итого	500	15,42	12,07	92,32	539,59					
	Рыба припущенная	90	15,6	0,6	0,96	71,64					
Пятница	Картофельное пюре №377	150	4,04		8,7	104,96					
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82					
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64					
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83					
	Итого	500	25,18	16,65	49,83	449,89					

- 2	нелеля
_	11040111

Рыба принушенная 75 13 0,5 0,8 59,7 Рыба принушенная 75 13 0,5 0,8 59,7 Улеб писинчный 50 3,94 0,5 24,14 116,82 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 39,02 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 15 0,12 12,3 0,19 111,94 Булочка доманияя 60 4,2 6,7 27,8 188,3 Итого 800 23,72 23,68 86,89 655,56 Сырвики нз творога запеченые №378 200 1,52 1,35 15,9 81,83 Хлеб писинчный 50 3,94 0,5 24,14 116,82 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10 0,08 8,2 0,13 74,64 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 75,6 Булочка доманияя 60 4,2 6,7 27,8 188,3 Итого 800 26,74 22,45 102,67 719,69 Запеканка из творога №279 150 23,85 111,9 12,67 719,69 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 39,02 Хлеб пшеничный 60 4,73 0,6 24,14 120,88 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 1 0 0,08 8,2 0,13 74,64 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 75,6 ПОО ПОРИМИМ №14 1 10 0,08 8,2 0,13 74,64 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 75,6 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 1 10 0,08 8,2 0,13 74,64 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 75,6 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 1 10 0,08 8,2 0,13 74,64 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 75,6 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 1 10 0,08 8,2 0,13 74,64 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 75,6 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 1 10 0,08 8,2 0,13 74,64 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 75,6 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 1 10 0,08 8,2 0,13 74,64 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 75,6 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 1 10 0,08 8,2 0,13 74,64 Дай с димоном №459 200 0,03 0,1 9,5 39,02 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 75,6 МТого 500 17,55 17,66 95,8 612,34 Итого 500 17,55 17,66 95,8 612,3			T	Ī	<u> </u>		
Рис отварной №304 100 2.43 3.58 24.46 139,78 Хлеб писничный 50 3.94 0.5 24.14 116.82 Чай с лимоном №459 200 0.03 0.1 9.5 39,02 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 15 0.12 12.3 0.19 111.94 Булочка домашияя 60 4.2 6.7 27.8 188.3 Итого 500 23,72 23,68 86,89 655,56 Чай с молоком или сливками №378 200 1.52 1.35 15.9 81.83 Хлеб писничный 50 3.94 0.5 24.14 116.82 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10 0.08 8.2 0.13 74,64 Яблоко №338 80 1.2 0.4 16.8 75,6 Вулочка домашияя 60 4.2 6.7 27.8 188.3 Итого 500 26,74 22.45 102,67 719,69 Хлеб писничный 60 4.73 0.6 24.14 120,88 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10 0.08 8.2 0.13 74,64 Яблоко №338 80 1.2 0.4 16.8 75,6 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10 0.08 8.2 0.13 74,64 Яблоко №338 80 1.2 0.4 16.8 75,6 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10 0.08 8.2 0.13 74,64 Яблоко №338 80 1.2 0.4 16.8 75,6 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10 0.08 8.2 0.13 74,64 Яблоко №338 80 1.2 0.4 16.8 75,6 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10 0.08 8.2 0.13 74,64 Яблоко №338 80 1.2 0.4 16.8 75,6 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10 0.08 8.2 0.13 74,64 Яблоко №338 80 1.2 0.4 16.8 75,6 Итого 500 29,89 20,85 73,07 599,49 Треча отварная №4.3 100 5.73 4.06 25,76 162,5 Хлеб писничный 50 3.94 0.5 24,14 116,82 Хлеб писничный 50 3.94 0.5 24,14 120,88 Итого 500 17,55 17,66 95,8 612,34 Хлеб писничный 50 3.94 0.5 24,14 120,88 Хлеб писничный 50 50 3,94 0.5 24,14 120,88 Хлеб писничный 50 50 3,94 0.5 24,14 120,88 Хлеб писничный 50 5	День	Наименование	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Рис отварной №304 100 2.43 3.58 24.46 139,78 Хлеб писничный 50 3.94 0.5 24.14 116.82 Чай с лимоном №459 200 0.03 0.1 9.5 39,02 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 15 0.12 12.3 0.19 111.94 Булочка домашияя 60 4.2 6.7 27.8 188.3 Итого 500 23,72 23,68 86,89 655,56 Чай с молоком или сливками №378 200 1.52 1.35 15.9 81.83 Хлеб писничный 50 3.94 0.5 24.14 116.82 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10 0.08 8.2 0.13 74,64 Яблоко №338 80 1.2 0.4 16.8 75,6 Вулочка домашияя 60 4.2 6.7 27.8 188.3 Итого 500 26,74 22.45 102,67 719,69 Хлеб писничный 60 4.73 0.6 24.14 120,88 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10 0.08 8.2 0.13 74,64 Яблоко №338 80 1.2 0.4 16.8 75,6 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10 0.08 8.2 0.13 74,64 Яблоко №338 80 1.2 0.4 16.8 75,6 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10 0.08 8.2 0.13 74,64 Яблоко №338 80 1.2 0.4 16.8 75,6 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10 0.08 8.2 0.13 74,64 Яблоко №338 80 1.2 0.4 16.8 75,6 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10 0.08 8.2 0.13 74,64 Яблоко №338 80 1.2 0.4 16.8 75,6 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10 0.08 8.2 0.13 74,64 Яблоко №338 80 1.2 0.4 16.8 75,6 Итого 500 29,89 20,85 73,07 599,49 Треча отварная №4.3 100 5.73 4.06 25,76 162,5 Хлеб писничный 50 3.94 0.5 24,14 116,82 Хлеб писничный 50 3.94 0.5 24,14 120,88 Итого 500 17,55 17,66 95,8 612,34 Хлеб писничный 50 3.94 0.5 24,14 120,88 Хлеб писничный 50 50 3,94 0.5 24,14 120,88 Хлеб писничный 50 50 3,94 0.5 24,14 120,88 Хлеб писничный 50 5	ник	Dryss wayy wayyag	75	12	0.5	0.0	50.7
Булочка домашияя 50					<i>′</i>		
Булочка домашияя 50				1	,	· ·	
Булочка домашияя 50	(ел				,	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
Булочка домашияя 50	Понед		200	0,03	0,1	9,5	39,02
Птого 500 23,72 23,68 86,89 655,56			15	0,12	12,3	0,19	111,94
Тарини из творога запеченые №286 Чай с молоком или сливками №378 200 1.52 1.35 1.59 81,83 Хлеб пиненичный Масло Сливочное Порциями № 14 Яблоко №338 Во 1.2 Во 4,4 Во 75,6 Булочка домашняя Во 26,74 Во 24,14 Во 719,69 Во 26,74 Во 24,15 Во 22,45 Во 102,67 То 19,69 Запеканка из творога №279 Портиями № 14 Яблоко №338 Во 1.2 Во 24,15 Во 24,16 Во 24,14 Во 102,67 Во 24,14 Во 102,67 Во 24,14 Во 24,14 Во 24,14 Во 24,14 Во 24,14 Во 3,14 Во 1,15 Во 24,14 Во 3,15 Во 3,16 Во 3,16 Во 3,17 Во 3,		Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8	188,3
№286 100 13,8 5.3 17,9 182,3 Чай с молоком или сливками №378 200 1,52 1,35 15,9 81,83 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 116,82 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 10 0,08 8,2 0,13 74,64 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 75,6 Булочка домашия 60 4,2 6,7 27,8 188,3 Итого 500 26,74 22,45 102,67 719,69 Запсканка из творога №279 150 23,85 11,55 22,5 289,35 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 39,02 Хлеб пшеничный 60 4,73 0,6 24,14 120,88 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 10 0,08 8,2 0,13 74,64 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 75,6 Итого 500 29,89		Итого	500	23,72	23,68	86,89	655,56
Видов Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 116,82 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 10 0,08 8,2 0,13 74,64 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 75,6 Булочка домашняя 60 4,2 6,7 27,8 188,3 Итого 500 26,74 22,45 102,67 719,69 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 39,02 Хлеб пшеничный 60 4,73 0,6 24,14 120,88 Итого 500 29,89 20,85 73,07 599,49 Греча отварная №4,3 100 5,73 4,06 25,76 162,5 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 116,82 Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 218,4 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 39,02 Яблоко №338 80 1,2			100	15,8	5,3	17,9	182,5
Виненичный 50 3,94 0,5 24,14 116,82 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 10 0,08 8,2 0,13 74,64 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 75,6 Булочка домашняя 60 4,2 6,7 27,8 188,3 Итого 500 26,74 22,45 102,67 719,69 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 39,02 Хлеб пшеничный 60 4,73 0,6 24,14 120,88 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 10 0,08 8,2 0,13 74,64 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 75,6 Итого 500 29,89 20,85 73,07 599,49 Греча отварная №4,3 100 5,73 4,06 25,76 162,5 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 116,82 Котлета куриная 70 6,65 12,6 </td <td></td> <td>Чай с молоком или сливками №378</td> <td>200</td> <td>1,52</td> <td>1,35</td> <td>15,9</td> <td>81,83</td>		Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
Вблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 75,6	ик		50	3,94	0,5	· ·	
Вблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 75,6	торн		10		8,2	0,13	
Булочка домашняя 60 4,2 6,7 27,8 188,3 Итого 500 26,74 22,45 102,67 719,69 Запсканка из творога №279 150 23,85 11,55 22,5 289,35 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 39,02 Хлеб пшеничный 60 4,73 0,6 24,14 120,88 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 10 0,08 8,2 0,13 74,64 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 75,6 Итого 500 29,89 20,85 73,07 599,49 Греча отварная №4,3 100 5,73 4,06 25,76 162,5 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 116,82 Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 218,4 Чай с лимоном №359 200 0,03 0,1 9,5 39,02 Яблоко №338 80 1,2 <t< td=""><td></td><td></td><td>80</td><td>1.2</td><td>0.4</td><td>16.8</td><td>75.6</td></t<>			80	1.2	0.4	16.8	75.6
HTOTO 500 26,74 22,45 102,67 719,69 3апеканка из творога №279 150 23,85 11,55 22,5 289,35 240 200 0,03 0,1 9,5 39,02 200 20,03 0,1 9,5 39,02 20,000 20,000 20,000 20,1					,	<u> </u>	
Вапеканка из творога №279 150 23,85 11,55 22,5 289,35 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 39,02 Хлеб пшеничный 60 4,73 0,6 24,14 120,88 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 10 0,08 8,2 0,13 74,64 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 75,6 Итого 500 29,89 20,85 73,07 599,49 Греча отварная №4,3 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 116,82 Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 218,4 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 39,02 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 116,82 Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 218,4 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 39,02 Котлета куриная 80 1,2 0,4 16,8 75,6 Итого 500 17,55 17,66 95,8 612,34 Рис отварной №304 100 2,43 3,58 24,46 70 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 120,88 4ай с лимоном №459 180 0,02 0,09 8,55 35,09 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 218,4 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,4 0,26 74,64 Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 218,4 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 75,6		-					
Фай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 39,02 Хлеб пшеничный 60 4,73 0,6 24,14 120,88 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 10 0,08 8,2 0,13 74,64 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 75,6 Итого 500 29,89 20,85 73,07 599,49 Греча отварная №4,3 100 5,73 4,06 25,76 162,5 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 116,82 Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 218,4 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 39,02 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 75,6 Итого 500 17,55 17,66 95,8 612,34 Рис отварной №304 100 2,43 3,58 24,46 70 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5						,	
Тована Хлеб пшеничный 60 4,73 0,6 24,14 120,88 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 10 0,08 8,2 0,13 74,64 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 75,6 Итого 500 29,89 20,85 73,07 599,49 Греча отварная №4,3 100 5,73 4,06 25,76 162,5 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 116,82 Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 218,4 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 39,02 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 75,6 Итого 500 17,55 17,66 95,8 612,34 Рис отварной №304 100 2,43 3,58 24,46 70 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 120,88 Чай с лимоном №459 180 <t< td=""><td></td><td>•</td><td></td><td></td><td>· ·</td><td>•</td><td>-</td></t<>		•			· ·	•	-
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 75,6 Итого 500 29,89 20,85 73,07 599,49 Греча отварная №4,3 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 116,82 Котлета куриная 70 6,65 12,6 14,6 15,6 162,5 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 116,82 Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 218,4 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 39,02 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 75,6 Итого 500 17,55 17,66 95,8 612,34 Рис отварной №304 100 2,43 3,58 24,46 70 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 120,88 Чай с лимоном №459 180 0,02 0,09 8,55 35,09 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Котлета куриная 70 6,65 12,6 16,4 0,26 74,64 Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 218,4 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 75,6	ಜ				,		
Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 75,6 Итого 500 29,89 20,85 73,07 599,49 Греча отварная №4,3 100 5,73 4,06 25,76 162,5 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 116,82 Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 218,4 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 39,02 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 75,6 Итого 500 17,55 17,66 95,8 612,34 Рис отварной №304 100 2,43 3,58 24,46 70 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 120,88 Чай с лимоном №459 180 0,02 0,09 8,55 35,09 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 20 0,16 16,4 0,26 74,64 Котлета куриная 70 6,65 <td< td=""><td>среда</td><td>МАСЛО СЛИВОЧНОЕ</td><td></td><td></td><td>,</td><td></td><td></td></td<>	среда	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ			,		
Итого 500 29,89 20,85 73,07 599,49 Преча отварная №4,3 100 5,73 4,06 25,76 162,5 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 116,82 Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 218,4 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 39,02 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 75,6 Итого 500 17,55 17,66 95,8 612,34 Рис отварной №304 100 2,43 3,58 24,46 70 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 120,88 Чай с лимоном №459 180 0,02 0,09 8,55 35,09 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 20 0,16 16,4 0,26 74,64 Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 218,4 Яблоко №338 80 1,2			80	1.2	0.4	16.8	75.6
Треча отварная №4,3 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 116,82 Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 218,4 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 39,02 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 75,6 Итого 500 17,55 17,66 95,8 612,34 Рис отварной №304 100 2,43 3,58 24,46 70 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 120,88 Чай с лимоном №459 180 0,02 0,09 8,55 35,09 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 20 0,16 16,4 0,26 74,64 Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 218,4 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 75,6			1	Ť ·			
Вини Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 116,82 Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 218,4 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 39,02 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 75,6 Итого 500 17,55 17,66 95,8 612,34 Рис отварной №304 100 2,43 3,58 24,46 70 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 120,88 Чай с лимоном №459 180 0,02 0,09 8,55 35,09 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 20 0,16 16,4 0,26 74,64 Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 218,4 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 75,6						/	· ·
Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 218,4					,		
Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 75,6 Итого 500 17,55 17,66 95,8 612,34 Рис отварной №304 100 2,43 3,58 24,46 70 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 120,88 Чай с лимоном №459 180 0,02 0,09 8,55 35,09 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 20 0,16 16,4 0,26 74,64 Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 218,4 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 75,6	Гетвер				,		
Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 75,6 Итого 500 17,55 17,66 95,8 612,34 Рис отварной №304 100 2,43 3,58 24,46 70 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 120,88 Чай с лимоном №459 180 0,02 0,09 8,55 35,09 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 20 0,16 16,4 0,26 74,64 Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 218,4 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 75,6		**					
Итого 500 17,55 17,66 95,8 612,34 Рис отварной №304 100 2,43 3,58 24,46 70 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 120,88 Чай с лимоном №459 180 0,02 0,09 8,55 35,09 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 20 0,16 16,4 0,26 74,64 Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 218,4 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 75,6	1						
Рис отварной №304 100 2,43 3,58 24,46 70 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 120,88 Чай с лимоном №459 180 0,02 0,09 8,55 35,09 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 20 0,16 16,4 0,26 74,64 Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 218,4 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 75,6							
Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 120,88 Чай с лимоном №459 180 0,02 0,09 8,55 35,09 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 20 0,16 16,4 0,26 74,64 Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 218,4 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 75,6					-	<u> </u>	
Чай с лимоном №459 180 0,02 0,09 8,55 35,09 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 20 0,16 16,4 0,26 74,64 Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 218,4 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 75,6		-					
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 20 0,16 16,4 0,26 74,64 Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 218,4 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 75,6	Пятница	Чай с лимоном №459	180	,	0,09	<u> </u>	
Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 75,6							
Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 75,6			70	6,65	12,6	19.6	218,4
			500		33,57	93,81	594,61